



Dagmar Hellriegel

widmet sich seit vielen Jahren dem hawaiianischen Ho'oponopono. Sie begleitet Menschen, sowohl in Gruppen als auch in Einzelsitzungen, liebevoll auf ihrem Weg in die befreiende Veränderung alter Muster und Konflikte durch Ho'oponopono. Aus dieser praktischen Erfahrung entstand ihr Buch Heilung des Herzens – Frieden finden mit Ho'oponopono.

Sie hat als Kunstpädagogin gearbeitet, ist Reikimeisterin, Klangschalen-praktikerin und spirituelle Malerin.

www.licht-und-klangbilder.de

Dagmar Hellriegel lebt und arbeitet in Köln.