

Beate Blendinger

**Die Hoffnung
nimmt dich mit ...**


Fingerübungen

für die Seele

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Dateien sind im Internet über <http://dnb.de> abrufbar.

Beate Blendinger

Fingerübungen für die Seele

Die Hoffnung nimmt Dich mit ...

ISBN 978-3-95781-080-9

© 2020 Beate Blendinger

© Deutsche Erstausgabe Hierophant-Verlag 2020

Lektorat: Bettina Peters

Grafik, Satz, Typografie: Torsten Peters

Cover: Konzeption + Text, Silke Görner

Fotos: Beate Blendinger

Coverfotos: Stock-Fotografie-ID: 586074762; Mike Pellini

Stock-Illustration-ID: 92733337; Sadora



1. Auflage Print 2021

1. Auflage E-Book 2021

Hierophant-Verlag

St.-Ingberter-Straße 10 – 67071 Ludwigshafen

<https://www.hierophant-verlag.de>

Alle Rechte der deutschen Erstausgabe, auch der fotomechanischen Vervielfältigung und des auszugswweisen Abdrucks, vorbehalten.

Beate Blendinger

Fingerübungen für die Seele

Die Hoffnung nimmt Dich mit ...

FINGERÜBUNGEN FÜR DIE SEELE

VORWORT	8
MEIN WEG	11
Fingerübungen für die Seele	12
Was ich mir wünsche	13
Wer bin ich	14
Wer schreibt denn da	16

TRAUER

Warum	20
Angst	21
Im Käfig der Gefühle	22
Wo bist Du, Regenbogen	24
Hilferuf	26
Sei mein Licht	27
Einsamkeit	28
Glück	30
Die Weisheit der Seele	31
Bitte an den Tag	32
Der Bahnsteig des Lebens	34
Wieder auf Empfang	36

GEDANKEN

Gedanken	39
Erinnerungen	40
Ein Teil von Dir	41
Neubeginn	42
Für mein Enkelkind	43
Kinderaugen	44
Die Begegnung	45
Freunde	46
Dankbarkeit	47

LIEBE

Liebe	49
Herzensperlen	50
Wunscherfüllung	51
Manchmal geschieht es einfach	52
Dich zu lieben	54
Zauberworte	56
In der Liebe bleiben	57
Seelentiefe	58
Seelenverbindung	59
Seelenpartner	60

LEBEN

Erkenntnisse

Leben	63
Lebenssinn	64
Lebenswege	66
Lebensschule	68
Lebenswünsche	69

ZEIT

FÜR UNS

ZU LEBEN

Lebenschancen	71
Neuanfang	72
Die Stille	73
Sich fallen lassen	74
Das bisschen Tod	75
Wahre Liebe	76
...liebt bedingungslos	77
Selbstliebe	78
Herzensbotschaft	79

ZEIT

UNS ZU

VERSTEHEN

Die Schöpfung	81
---------------	----

Das Bauchgefühl	82
Zweifel	83
Der Panzer	84
Die Seele	85

ZEIT DEN EIGENEN BLICK ZU WEITEN

Grenzenlos	87
All-ein	88
Vertrauen	89
Mit Kinderaugen sehen	90
Hoffnungsfalter	92
RÜCKBLICK	95
Gipfelstürmer Revival	96
Gott ist Leben	98

GLÜCK IM AUGENBLICK ZU SEHEN

Der Lebenstanz	101
Augenblick	102
Die Antwort...	103
NACHWORT	104

Für DICH
um DIR MUT
zu machen

nicht aufzuhören
dem LEBEN
FRAGEN zu stellen

und OFFEN
zu sein für seine
ANTWORTEN

„...drum lass Dich ein
gib ihm die Hand,
dem Leben, das Dich führt...

VORWORT

Fingerübungen für die Seele
Ein Gedichtband besonderer Art

Ein SEELENSPIEGEL
WEGBEGLEITER
über mehr als 14 JAHRE

Die Gedanken, Gedichte
Erkenntnisse (m)eines
WEGES aus der
TRAUER ins LEBEN
vereinen sich dabei als
FINGERÜBUNGEN einer
erwachenden Seele, die sich
Stück für Stück aus
ihrem eigenen KÄFIG befreit...

Und diese
FREIHEIT macht sie offen
für all das
was das LEBEN so liebenswert macht
was die LIEBE so lebenswert macht
was ich gerne weitergeben möchte
als GESCHENK
an all jene, die sich
GEDANKEN
machen über

den TOD
die LIEBE
die FREUNDSCHAFT
das LEBEN...

vor allem aber auch
über SICH SELBST

EIN GEDICHTBAND
DEN DAS LEBEN
SCHRIEB

MEIN WEG

Alles im Leben
hat seine Zeit, sagt man ...

Meine
FINGERÜBUNGEN FÜR DIE SEELE
entstanden nach dem Tod meines Mannes
als – Spontanerguss meiner Seele –
Sie wurden zur Gewohnheit
um Erlebtes zu verarbeiten

Sie verschwanden in der Schublade der Zeit
Wurden durch Schicksalsschläge immer wieder
vom Leben zurückgeholt

Zur Überprüfung – als Wegweiser?

Der Stillstand während der Corona-Krise
brachte sie wieder in Erinnerung
ließ mich das Geschenk
des Lebens – an mich – erkennen
Mein Ringen um das Warum und
Wohin bekam plötzlich einen SINN

Die Weisheit meiner Seele hatte
– von mir unbemerkt – einen
LEBENSWEG in GEDICHTEN
geschrieben – vom VERTRAUEN
ins Leben geprägt

Ein HOFFNUNGSFALTER
der auch DEINEM LEBEN
FLÜGEL geben könnte

